

Chers karatékas,

Katsumata sensei vous invite au camp d'hiver virtuel de 2021! Le camp s'adresse aux membres de l'AKS dont l'affiliation est en règle pour la fin de semaine du camp.

Quand : **Samedi et dimanche les 13 et 14 mars 2021**

Nb de places : **100 participants maximum**

Lieu : **Zoom** (le courriel doit être clairement indiqué sur le formulaire)

Horaire :

**Samedi :**

9h00 à 9h15 : Réchauffement

9h15 à 10h15 : Cours tout le monde ensemble

10h15 à 10h25 : Pause

10h25 à 11h30 : 2 groupes divisés entre Hassen et Sensei

11h30 à 12h30 : Dîner

12h30 à 12h45 : Réchauffement

12h45 à 13h45 : 2 groupes divisés entre Hassen et Sensei (groupe instructeurs)

13h45 à 14h00 : Pause

14h00 à 15h00 : 2 groupes divisés entre Hassen et Sensei (groupe préparation aux examens de dan)

**Dimanche**

Avant 9h Réchauffement personnel à votre discrétion

9h à 12h : Examen de kyu et de dan

Coût : **100 \$ pour le camp.**

**30\$** pour un **examen de kyu si vous faites le camp** / 50\$ si vous ne faites pas le camp.

**120\$** pour un **examen de dan si vous faites le camp** / 150\$ si vous ne faites pas le camp.

Envoyez votre formulaire et votre paiement avant la date limite du 4 mars à l'adresse inscrite sur le formulaire.

Examen de dan : Si vous réussissez votre examen, le prix du diplôme JKS est de :  
230\$ US pour shodan,  
280\$ US pour nidan,  
330\$ US pour sandan,  
430\$ US pour yondan.

Ces montants devront être payés après le camp par chèque (en argent canadiens). Nous contacterons les candidats pour indiquer le montant à envoyer avec le taux de change. Le paiement doit être reçu avant le 15 avril.

Katsumata Sensei procèdera aux examens de dan suivants : shodan, nidan, sandan et yondan.

Règles : Pour des raisons de sécurité, choisissez un lieu d'entraînement propre, sécuritaire et exempt de tout obstacle.

Assurez-vous que votre passeport est en règle à la date du camp.

Assurez-vous de manger léger. Même si le camp est virtuel, il est tout de même exigeant.

Comme pour le cours préparatoire, nous assurons la sécurité de sensei durant tout le camp. Ainsi, toutes les mesures d'hygiène et de distanciation seront respectées.



Gaston Fortin, président

[www.associationkarateshotokan.ca](http://www.associationkarateshotokan.ca)

