



# Coupe Gaston Fortin 2023

Chers membres,

Nous sommes heureux de vous inviter à la prochaine Coupe du Québec Gaston Fortin qui aura lieu le **11 novembre à Repentigny**. L'arrivée des compétiteurs et arbitres est prévue à 8h. Les épreuves débutent à 8h45. Le formulaire d'inscription du club doit être reçu par le responsable de l'AKS avant le **2 novembre à minuit**. Tout retard ou toute inscription incomplète sera refusée en raison des tâches logistiques inhérentes à la préparation d'une telle activité. Le coût est de 40\$. Aucun sur-classement ou sous-classement n'est accepté.



C'est **l'instructeur** qui envoie un seul formulaire (**Feuille Excel**) pour le club par courriel à **annabelle.boyer@abcsolution.ca**. Il y a deux options pour le paiement :

- L'instructeur envoie un ou plusieurs chèques par la poste.
- L'instructeur fait un paiement en ligne pour l'ensemble de ses élèves.

Le paiement doit être reçu avant le jour de la compétition. L'A.K.S. vérifie la validité des passeports des compétiteurs. Il est de la responsabilité de l'instructeur qui présente un compétiteur de s'assurer que celui-ci a un passeport valide. Cet avis est d'une grande importance pour l'intégrité du membre et la validité de l'assurance en cas d'accident. Aucune affiliation ne sera traitée dans les 20 jours précédant l'événement.

Dès leur arrivée, les participants doivent s'assurer que leur nom est sur la feuille de pool appropriée et informer leur instructeur si tel n'est pas le cas. Seul l'instructeur est autorisé à communiquer avec les responsables de l'AKS. Si un participant ne répond pas au 3e appel, il est disqualifié de la catégorie. Bien que la compétition débute avec les katas, il est possible que des épreuves de kumité (combat) aient lieu en avant-midi. Demeurez sur les lieux tant que l'heure du dîner n'est pas déclarée. Un repas est disponible sur place. Chaque instructeur qui présente des compétiteurs doit être disponible pour l'arbitrage. Chaque dojo qui présente des compétiteurs d'âge mineur doit désigner un adulte à titre de responsable.

Gaston Fortin, président  
Association karaté shotokan



# Coupe Gaston Fortin 2023

**Quand :** [11 novembre](#)

**Lieu :** **École secondaire Félix-Leclerc**, 250 boul. Louis-Philippe-Picard, Repentigny, QC J5Y 3W9

**Horaire :** Accueil des participants et formation des arbitres à **8h**.  
Début des épreuves à **8h45**.  
Assurez que vous êtes inscrit sur les feuilles de pool appropriées.  
C'est l'instructeur ou le coach qui doit venir valider une correction.

**Coût :** [40 \\$ payable par chèque, reçu avant la date limite.](#)

**Date limite :** **2 novembre**, à minuit, date de **réception** du formulaire à l'AKS.

**Inscription :** Envoyez le **formulaire Excel** à [annabelle.boyer@abcsolution.ca](mailto:annabelle.boyer@abcsolution.ca) et procédez au **paiement** en ligne ou par la poste (1870 rue Jean-Nicolet, Alma, G8C 1G7)

**Consignes :** Passeport en règle. Avoir au moins 7 ans le jour de la compétition.

Assurez-vous de connaître les épreuves de kumité de votre catégorie et de respecter les consignes d'équipement ([gants](#), [protecteur buccal](#), [coquille](#), [plastron](#), etc.)

**Un trophée est remis au club qui remporte la coupe du Québec. Pour ce faire, identifiez 15 représentants (enfants, adolescents et adultes inclus) de votre dojo dans le fichier Excel.**

Une catégorie de kata – participation est disponible pour permettre aux participants de grades et d'âges différents de participer à la compétition. Katsumata sensei insiste pour que des karatékas ceintures noires de chaque région participent aux compétitions.

Les arbitres doivent s'inscrire ! Voir le formulaire prévu à cet effet.

**Les coachs désignés par les clubs doivent avoir suivi la formation sur l'arbitrage.**

**À bientôt !**



## Informations supplémentaires

**Équipement obligatoire :** KARATEGI blanc sans inscription, sans bande ni liseré, de grandeur réglementaire, protections de poing réglementaire, protège-dents, coquilles pour les compétiteurs masculins, plastron.

**Équipement interdit :** Protège-tibias, bijoux, bandeaux de tête, protège-pieds, lunettes (pendant les kumités), barrettes et épingles à cheveux.

**Équipement autorisé :** Verres de contact, protecteur de poitrine et chandail à manche courtes blanc uni sous le KARATEGI. Tout équipement supplémentaire doit préalablement avoir fait l'objet d'une demande écrite au conseil d'administration qui évaluera la demande en fonction des règlements de sécurité.

**Tenue d'arbitrage :** Les officiels doivent répondre aux critères de tenue vestimentaire émis dans les règlements : veston bleu marine, droit, non-croisé, chemise blanche, cravate officielle sans épingle, pantalons gris clair uni, sans revers, chaussettes unies bleu foncé ou noires.

**Services :** Il y a un restaurant sur place avec divers menus. L'entrée sur le site est gratuite.

## LES ÉPREUVES

**Kata - kyu :** En kata individuel et d'équipe, les **ceintures de couleur** peuvent effectuer le KATA de leur niveau ou celui du niveau précédent. En cas d'égalité, la note la plus basse est rajoutée, puis la plus haute au besoin. Si l'**égalité** persiste, les compétiteurs concernés refont le même KATA.

Grade	KATA de son niveau	KATA du niveau inférieur
Jaune (8e kyu)	Heian nidan	Heian shodan
Orange (7e kyu)	Heian sandan	Heian nidan
Verte (6e kyu)	Heian yondan	Heian sandan
Bleue (5e kyu)	Heian godan	Heian yondan
Mauve ou 2e bleue (4e kyu)	Tekki shodan	Heian godan
Brune (3e kyu)	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai	Tekki shodan
Brune (2e et 1er kyu)	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai

**Kata - dan :** En kata individuel et d'équipe, les **ceintures noires** peuvent effectuer le KATA Bassai dai ou un KATA avancé usuel. En cas d'égalité, la note la plus basse est ajoutée, puis la plus haute au besoin. Si l'**égalité** persiste, les compétiteurs concernés font un KATA différent de celui exécuté en finale (Bassai dai et plus). Il est possible de faire celui présenté en demi-finale ou en éliminatoire.

**Kata - équipe :** Les catégories sont mixtes et réparties ainsi : [jaunes et oranges], [vertes, bleues et mauves], [brunes et noires]. Les groupes d'âge sont : 7 à 12 ans, 13 à 17 ans et 18 ans et plus. Aucun son et aucune indication externe sont permis durant le kata.

**Kata – participation :** Les équipes sont constituées de membres d'un dojo sans catégories d'âge et de grades.



## Synthèse des catégories et des directives de KUMITE

Âge	Couleurs	Kumité	Directives
7-8 ans	Jaunes et oranges	SANBON	3 jodan, 3 chudan avec compte
9-10	Jaunes et oranges	SANBON	3 jodan, 3 chudan avec compte
11-12 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
13-14 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
15-17 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
18-25 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte, jodan, chudan, mae-geri Finale en SHOBU IPPON pour les 4 derniers
26 ans et +	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte, jodan, chudan, mae-geri Finale en SHOBU IPPON pour les 4 derniers
7-8 ans	Vertes, bleues, mauves	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
9-10	Vertes, bleues, mauves	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
11-12 ans	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
13-14 ans	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
15-17 ans	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18-25 ans	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
26 ans et +	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
7-8 ans	Brunes	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri, mawashi geri.
9-10	Brunes	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri, mawashi geri.
11-12 ans	Brunes	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
13-14 ans	Brunes et noires	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
15-17 ans	Brunes et noires	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18-25 ans	Brunes	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
26-39 ans	Brunes	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
40 ans et +	Brunes	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18-25 ans	Noires	NIHON IPPON	Finale en shobu sanbon (3 minutes) pour les 4 derniers.
26-39 ans	Noires	NIHON IPPON	Finale en shobu sanbon (3 minutes) pour les 4 derniers.
40-49 ans	Noires	NIHON IPPON	Finale en shobu sanbon (3 minutes) pour les 4 derniers.
50-59 ans	Noires	NIHON IPPON	Finale en shobu sanbon (3 minutes) pour les 4 derniers.
60 ans et +	Noires	NIHON IPPON	Finale en shobu sanbon (3 minutes) pour les 4 derniers.

Les règlements d'arbitrage de l'A.K.S. sont appliqués. L'A.K.S. peut modifier des catégories selon des critères préétablis afin de favoriser un plus grand nombre de compétiteurs. L'A.K.S. se réserve le droit d'éliminer certaines catégories où il y a deux compétiteurs ou moins.